

Formation Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) SST - Sauveteurs Secouristes du Travail



Formations réglementaires et QHSE

19/04/2026

Résumé

La formation "Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)" s'adresse aux titulaires du certificat SST en cours de validité.

Elle permet d'actualiser les connaissances, de maintenir les compétences en secours à la personne et de renforcer le rôle du SST dans la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.

Public et prérequis

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

Objectifs pédagogiques et professionnels

- Permettre aux secouristes d'actualiser les connaissances acquises lors de la formation initiale ou de la dernière formation continue
- Reprendre les points clés conduisant à une meilleure efficacité
- Concourir à la mise en place des mesures de prévention
- Maintenir le SST en capacité d'intervenir efficacement

Contenu de la formation

Évaluation des acquis :

- Évaluation à partir d'accidents du travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST

PEAS et Actualisation des connaissances :

- Révision des gestes de secourisme et d'urgence
- Connaître les principaux indicateurs de santé au travail, dans l'établissement ou dans la profession
- Connaître son rôle de sauveteur secouriste du travail
- Connaître le cadre juridique de son intervention

Protéger :

- Assurer l'alerte et la protection des populations
- Analyser la situation (phase d'analyse)
- Intervenir (phase d'action)

Examiner :

- Déterminer le résultat à atteindre et les actions à mettre en œuvre pour maintenir la victime en vie ou éviter une aggravation
- Hiérarchiser la recherche des signes de détresse en fonction du niveau d'urgence vitale

Faire alerter ou alerter :

CENTRES DE FORMATION

Colmar, Strasbourg, Mulhouse, Reichshoffen

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + du Pôle formation

- + de 4000 personnes formées/an dont 1600 apprentis
- + de 1250 entreprises nous font confiance
- + de 10 partenariats avec des écoles

- Une pédagogie innovante et participative assurée par des formateurs experts
- Une approche agile pour se former aux métiers de demain

- Taux de réussite : www.formation-industries-alsace.fr/nos-taux-de-reussite

- Transmettre, selon l'organisation des secours de l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour permettre une intervention efficace

Secourir :

Exemples de mises en situation :

- La victime saigne abondamment (arrêter le saignement)
- La victime s'étouffe (lui permettre de respirer)
- La victime se plaint d'un malaise (éviter l'aggravation et prendre un avis médical)
- La victime se plaint de brûlures (éviter l'aggravation de la brûlure)
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements (éviter l'aggravation du traumatisme supposé)
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment (éviter l'aggravation de la plaie)
- La victime ne répond pas mais elle respire (lui permettre de continuer à respirer)
- La victime ne répond pas et ne respire pas (assurer une respiration et une circulation artificielles)

Méthodes pédagogiques et d'encadrement

Approche pédagogique :

Nos formations alternent apports théoriques, études de cas, mises en situation professionnelle et échanges d'expériences pour ancrer durablement les compétences. Elles se déroulent principalement en présentiel, des modules peuvent être animés en distanciel pour certains apprentissages.

Moyens pédagogiques :

Des supports actualisés, des outils numériques interactifs et notre plateforme LMS EASI qui permet de personnaliser les parcours, d'accompagner la progression et de faciliter le suivi des acquis.

Selon le domaine, les sessions s'appuient sur des cas d'usages concrets et/ou des plateaux techniques dédiés reproduisant les situations de travail.

Équipe pédagogique :

Des formateurs experts du métier, pédagogues et professionnels en activité, appuyés par une équipe pluridisciplinaire (Ingénieurs de formation, Responsables pédagogiques, Chargés d'affaires, Assistantes pédagogiques, Référent handicap ...).

Modalités d'évaluation

Mise en place d'évaluations formatives à chaque fin de séquence et de 2 épreuves certificatives en fin de formation.

A l'issue de la formation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation. A l'issue des 24 mois de validité, il sera nécessaire de participer à nouveau à une formation MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences) pour en assurer le prolongement.

Validation et certification

Délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 2 ans (sous réserve de réussite aux différentes mises en situation).

Délai d'accès à la formation

Sessions programmées tout au long de l'année, nous consulter.