

## Résumé

La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) s'adresse aux salariés de tous secteurs souhaitant être acteurs de la prévention des risques professionnels.

Elle vise à acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, porter secours à une victime et contribuer activement à la prévention au sein de l'entreprise.

## Objectifs pédagogiques et professionnels

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...)
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

## Contenu de la formation

### Situer le sauvetage secourisme dans la santé et sécurité au travail :

- Connaître les principaux indicateurs santé au travail, dans l'établissement ou dans la profession
- Connaître son rôle de sauveteur secouriste du travail
- Connaître le cadre juridique de son intervention

### Protéger :

- Assurer l'alerte et la protection des populations
- Analyser la situation (phase d'analyse)
- Intervenir (phase d'action)

### Examiner :

- Déterminer le résultat à atteindre et les actions à mettre en œuvre pour maintenir la victime en vie ou éviter une aggravation
- Hiérarchiser la recherche des signes de détresse en fonction du niveau d'urgence vitale

### Faire alerter ou alerter :

- Transmettre, selon l'organisation des secours de l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour permettre une intervention efficace

### Secourir :

Exemples de mises en situation :

- La victime saigne abondamment (arrêter le saignement)

### CENTRES DE FORMATION

**Colmar, Strasbourg, Mulhouse, Reichshoffen**

### DURÉE DE LA FORMATION

**2 jours / 14 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + du Pôle formation

- + de 4000 personnes formées/an dont 1600 apprentis
- + de 1250 entreprises nous font confiance
- + de 10 partenariats avec des écoles

- Une pédagogie innovante et participative assurée par des formateurs experts
- Une approche agile pour se former aux métiers de demain

- Taux de réussite : [www.formation-industries-alsace.fr/nos-taux-de-reussite](http://www.formation-industries-alsace.fr/nos-taux-de-reussite)

- La victime s'étouffe (lui permettre de respirer)
- La victime se plaint d'un malaise (éviter l'aggravation et prendre un avis médical)
- La victime se plaint de brûlures (éviter l'aggravation de la brûlure)
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements (éviter l'aggravation du traumatisme supposé)
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment (éviter l'aggravation de la plaie)
- La victime ne répond pas mais elle respire (lui permettre de continuer à respirer)
- La victime ne répond pas et ne respire pas (assurer une respiration et une circulation artificielles)

## Méthodes pédagogiques et d'encadrement

### Approche pédagogique :

Nos formations alternent apports théoriques, études de cas, mises en situation professionnelle et échanges d'expériences pour ancrer durablement les compétences. Elles se déroulent principalement en présentiel, des modules peuvent être animés en distanciel pour certains apprentissages.

### Moyens pédagogiques :

Des supports actualisés, des outils numériques interactifs et notre plateforme LMS EASI qui permet de personnaliser les parcours, d'accompagner la progression et de faciliter le suivi des acquis.

Selon le domaine, les sessions s'appuient sur des cas d'usages concrets et/ou des plateaux techniques dédiés reproduisant les situations de travail.

### Équipe pédagogique :

Des formateurs experts du métier, pédagogues et professionnels en activité, appuyés par une équipe pluridisciplinaire (Ingénieurs de formation, Responsables pédagogiques, Chargés d'affaires, Assistantes pédagogiques, Référent handicap ...).

## Modalités d'évaluation

Mise en place d'évaluations formatives à chaque fin de séquence et de 2 épreuves certificatives en fin de formation.

A l'issue de la formation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation. Il sera nécessaire de participer à une formation MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences) pour en assurer le prolongement.

## Validation et certification

Délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 2 ans (sous réserve de réussite aux différentes mises en situations).

## Délai d'accès à la formation

Sessions programmées tout au long de l'année, nous consulter.