Mécanique - Niveau 1

Maintenance - Techniques industrielles

06/11/2026

Résumé

Cette formation en mécanique niveau 1 permet d'acquérir les bases en lecture de plans et en compréhension des mécanismes de transmission, de guidage et d'assemblage. Elle développe les compétences en lubrification et en mise en œuvre pratique à travers des opérations de démontage, remontage et manipulation des éléments mécaniques.

Public et prérequis

Opérateurs ou agents de maintenance souhaitant compléter leurs connaissances de base en mécanique et ayant suivi le parcours mécanique niveau 1 et/ou disposant d'une expérience en montage mécanique.

Objectifs pédagogiques et professionnels

- Utiliser les instruments de mesure pour réaliser un mesurage dimensionnel précis de pièces
- Identifier et mettre en œuvre les différents mécanismes de transmission et leurs principes de fonctionnement
- Appliquer une méthodologie de démontage et de remontage sur des ensembles mécaniques

Contenu de la formation

Rappel des notions de base en lecture de plans mécaniques

- Mécanisme de transmission et transformation de mouvement
- Réducteurs de vitesse
- Courroies et chaines
- Cames
- Excentriques

Guidage en rotation et en translation

- Roulements et paliers de roulements
- Douilles à billes
- Galets

Les éléments d'assemblage

La lubrification

- Les différents systèmes et méthodes de lubrification
- Les huiles
- Les graisses

Mise en pratique

- Méthodologie de démontage / remontage

CENTRES DE FORMATION

Colmar, Strasbourg, Mulhouse, Reichshoffen

DURÉE DE LA FORMATION

5 jours

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Solutions personnalisées à étudier avec le référent handicap du centre concerné

Les + du Pôle formation

+ de 4000 personnes formées/an dont 1600 apprentis
+ de 1250 entreprises nous font confiance
+ de 10 partenariats avec des écoles

• Une pédagogie innovante et participative assurée par des formateurs experts
• Une approche agile pour se former aux métiers de demain

• Taux de réussite : www.formation-industries-alsace.fr/nos-taux-de-reussite

- Mises en œuvre des différents éléments étudiés

Méthodes pédagogiques et d’encadrement

Formation en présentiel avec alternance d’apports théoriques et de mises en situation pratiques pour ancrer les apprentissages.
Salles de formation équipées pour utilisation de supports pédagogiques classiques et numériques.
Plateaux techniques adaptés et aménagés d’équipements spécifiques.

Modalités d’évaluation

Les acquis sont évalués en continu par des mises en situation, travaux pratiques ou quiz, afin de valider l’atteinte des compétences visées.

Délai d'accès à la formation

Sessions programmées tout au long de l'année, nous consulter.

Suite de parcours, passerelles et équivalences

Des modules complémentaires sont disponibles et peuvent être intégrés à votre projet. Pour toute demande spécifique, nous consulter.