



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

« Se connaître, maîtriser les techniques pour convaincre par le discours ! »

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront capables de:

- ◆ Développer la confiance en soi
- ◆ Maîtriser son expression et gérer ses émotions
- ◆ Savoir construire un exposé structuré
- ◆ Assurer une présentation claire et cohérente

PUBLIC ET PREREQUIS

- ◆ Toute personne amenée à parler en public

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ◆ Pratique et concrète, la formation met à disposition des participants, des outils et des méthodes directement utilisables et transposables au contexte de chacun
- ◆ Formation pratique, elle alterne études de cas réels, simulations et entraînements



SANCTION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation sera assuré par la signature des fiches de présence matin et après-midi.

A l'issue de la formation les participants se verront remettre une attestation de stage.

PROGRAMME

La communication

- ◆ L'expression physique et non-verbale
- ◆ Le regard, les gestes et la voix
- ◆ Le trac : ses manifestations, ses remèdes
- ◆ L'image de soi, la première impression

Les techniques de communication

La prise de parole en public

- ◆ Les différents types d'exposés
- ◆ La préparation

Réaliser l'exposé

- ◆ Les types de contact avec le public
- ◆ Les situations délicates : comment gérer un groupe difficile, des sous-groupes, une personnalité

INFOS PRATIQUES

- ◆ Durée : 2 jours
- ◆ Dates : nous consulter
- ◆ Lieux : Colmar, Strasbourg
- ◆ Tarif : nous consulter

