



FORMATION ACTEUR PRAP

« Connaître les risques pour sa santé liés à sa situation de travail ! »

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ◆ Caractériser l'activité physique dans leur situation de travail
- ◆ Situer l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'établissement
- ◆ Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant des connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- ◆ Détecter les risques d'atteintes à sa santé et de les mettre en lien avec les éléments déterminants son activité physique
- ◆ Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés, participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation
- ◆ Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents.

PUBLIC ET PREREQUIS

Toutes personnes salariées d'une entreprise ayant une activité physique qui impose des déplacements, des manipulations d'objets répétitives et occasionnelles des manutentions manuelles ou de secteurs au sein desquels des activités de type administratif, implique un travail à composante principale statique, engendrant des postures contraignantes.

METHODES PEDAGOGIQUES

- ◆ Pédagogie participative
- ◆ Travaux pratiques



SANCTION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation sera assuré par la signature des fiches de présence matin et après-midi.

A l'issue de la formation, les participants se verront remettre une attestation de stage. Certificat d'acteur PRAP délivré par l'INRS.

PROGRAMME

1er jour

- ◆ Présentation de la formation-action PRAP dans la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement
- ◆ L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains, économiques pour l'entreprise
- ◆ Les différents acteurs de la prévention
- ◆ Les risques de son métier
- ◆ La place de l'activité physique dans l'activité
- ◆ Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- ◆ Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- ◆ Les facteurs de risque d'origine biomécanique, psychosocial et ceux liés à l'environnement physique
- ◆ Description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé
- ◆ Identification des risques potentiels
- ◆ Les différentes causes d'exposition

2ème jour

- ◆ Retour d'expérience
- ◆ Recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail
- ◆ A partir des causes identifiées, en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail, en prenant en compte les principes généraux de prévention
- ◆ Epreuve certificative numéro 1
- ◆ Les aides techniques à la manutention
- ◆ Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ◆ Epreuve certificative numéro 2 et bilan

INFOS PRATIQUES

- ◆ Durée : 2 jours
- ◆ Dates : dates à définir
- ◆ Lieu : au sein de votre entreprise
- ◆ Tarif : nous consulter

