

## Ergonomie en milieu industriel Information et sensibilisation

### OBJECTIFS

- Faire connaître aux participants les principales notions d'ergonomie
- Leur permettre d'utiliser, en ce domaine, un langage adapté et commun
- Leur donner le réflexe de faire prendre en compte la dimension ergonomique dans leurs secteurs d'activités et de responsabilité

### PUBLIC

- Cette formation s'adresse à des chefs d'entreprises, cadres dirigeants, salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Pratique et concrète, la formation met à disposition des participants des outils et des méthodes directement utilisables et transposables au contexte de chacun
- Formation pratique, elle alterne études de cas réels et des simulations

Durée : 1 jour

Date : a définir

Lieux : Colmar ou Strasbourg

## PROGRAMME

- **L'ergonomie :**
  - ✓ Origine
  - ✓ Définitions
  - ✓ Champ d'action
- **Le dimensionnement des postes de travail :**
  - ✓ Les données anthropométriques de base
  - ✓ La conception des postes de travail
  - ✓ Incidences des mauvaises postures : lombalgies et Troubles Musculo- Squelettiques
- **Le confort auditif :**
  - ✓ Les caractéristiques de l'audition
  - ✓ Les mesures d'une ambiance sonore
  - ✓ L'approche de solutions de traitement des bruits industriels
- **Le confort visuel :**
  - ✓ Les caractéristiques de la vision
  - ✓ Les principaux critères d'un bon éclairage
  - ✓ Les principales sources d'éclairage
- **Le confort thermique :**
  - ✓ Les différents critères à prendre en compte
  - ✓ Le traitement pratique des ambiances thermiques
- **Un outil d'analyse de poste de travail :**
  - ✓ Présentation d'une méthode d'évaluation des conditions de travail
  - ✓ L'évaluation des paramètres
  - ✓ L'utilisation de la méthode

